



QU'EST CE QUE LE VRAC ET POURQUOI CONSOMMER EN VRAC ?



Grâce à notre partenariat avec Day by Day, nous avons pu visiter leur centrale d'achat à Dreux puis leur épicerie à Biarritz dans laquelle nous avons découvert certains de leurs produits et avons été comblées !

Rapide récap' du fonctionnement de Day by Day : ils ont une centrale d'achat dans l'Eure et Loire d'où ils fournissent toutes leurs épiceries. Ils ont 2 systèmes distincts : celui pour les magasins en Île de France et celui pour le reste de la France. Avoir 1 centrale d'achat leur permet de faire des économies d'échelle et de gagner du pouvoir de négociation auprès des producteurs, pour réduire le plus possible les prix. En moyenne, les épiceries se font livrer en moyenne 1 fois par semaine.

Avant d'aller dans le vif du sujet, retournons aux sources et définissons le vrac !

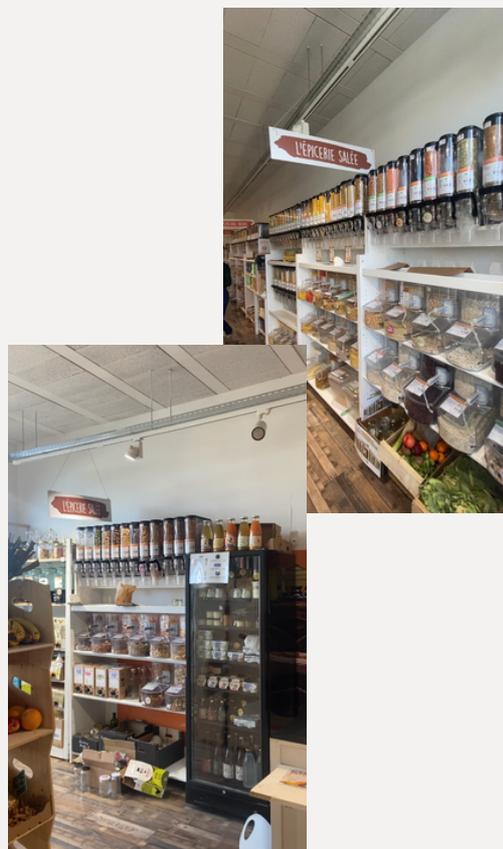
Le vrac c'est la vente de produits sans emballages jetables en quantité choisie dans des contenants réemployables ou réutilisables.

Jusqu'au 19ème siècle, le vrac était le mode de distribution le plus répandu en France. Découverte du plastique, industrialisation et tout ce qui en découle ont fait disparaître petit à petit cette vente jusqu'aux années 2010.

En 2019, 88% des magasins bio sont équipés d'un rayon vrac et 70% des enseignes de la grande distribution comprennent un rayon vrac également.

Et les résultats se voient ! Selon une estimation, en 2023, la quantité d'emballage que les magasins de vente en vrac auraient permis d'économiser serait de 5 500 tonnes, soit l'équivalent de la quantité de déchets de 1000 français par an.

Après le COVID, les épiceries en vrac ont connu une grosse période à vide : les consommateurs s'étant enfermés pendant des mois, avaient économisé et l'envie de sortir et de consommer au restaurant était très forte à la sortie du confinement. Mais aussi, les consommateurs s'étaient habitués à acheter en ligne, à passer au drive sans contact ce qui signifie de l'instantanéité alors que le vrac demande de prendre un peu de temps et d'organisation. Bref, rien de bon pour les épiceries en vrac !



Petit aperçu de ce qu'est une épicerie en vrac : salé, sucré, boissons, épices, céréales, miel, vin, cosmétiques...

Les avantages du vrac se font très nombreux et on s'est vite rendu compte qu'il y avait des bénéfices non pas seulement pour la planète mais aussi pour nous, consommateurs !



- **Pour le pouvoir d'achat** : en achetant en vrac, le consommateur peut contrôler la juste quantité dont il a besoin. Qui a dit qu'un paquet de pâtes devait obligatoirement être de 200g ou 500g ?



- **Pour le porte-monnaie** : en achetant cette juste quantité, le consommateur a une meilleure maîtrise de son budget. On s'est déjà tous retrouvés à sortir du Super U avec 3 paquets de brioche car il y avait une promo dessus mais qui finissent par se retrouver au fond du placard car en fait, on en avait pas tant besoin que ça !



- **Pour la planète** : le vrac permet de réduire les déchets grâce à cette logique d'acheter seulement ce dont on a besoin et aussi en évitant de consommer des emballages à gogo. Savais-tu qu'en moyenne un ménage en France jette 10 emballages par jour ?

Alors nouveau challenge, trouve une épicerie en vrac à côté de chez toi, n'oublie pas tes bouches et mets-y les pieds, on te promet que tu seras ravi !

Et n'hésite pas à cliquer sur ce lien pour trouver le magasin daybyday le plus proche de toi

<https://daybyday-shop.com/nos-magasins/>

Mais tu peux aussi aller chez [Naturalia](#) ou [BioCoop](#) qui ont certains rayons en vrac.

À toi de jouer Forker !

Sources :

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Vrac>

<https://www.marieclaire.fr/idees/9-adresses-ou-faire-ses-courses-en-vrac-a-paris,1340915.asp>

<https://www.bbgmarket.com/articles/le-vrac-quest-ce-que-cest/>